

Genuss-Magazin

WENN DAS GERICHT GEGRILLT WIRD
Zu Fisch geht auch Rotwein

Fisch und Weißwein – nicht immer! Wird der Fisch gegrillt, darf es auch mal ein Rotwein sein. Denn durch das Grillen entstehen intensivere Röst- und Raucharomen als in der Pfanne. Passender Begleiter ist zum Beispiel Spätburgunder.

KNOBLAUCH

Stark gegen Keime

Knoblauch ist ein Bakterienkiller. Zu verdanken hat er das seinem Inhaltsstoff Allicin. Dabei handelt es sich um ein schwefelhaltiges, ätherisches Öl. Allicin wirkt antimikrobiell und kann im Magen Bakterien und Pilze töten.



Das Heart-Trio: Daniel Laurent, Ayhan Durak und Nikias Hofmann

Heart hat ein Herzstück

Die Party war eine Premiere für die Nightlife-Veteranen Ayhan Durak, Nikias Hofmann und Daniel Laurent. Seit 2000 bespaßen sie das Nachtleben – zunächst mit der Partyreihe Geheime Gesellschaft, später mit ihrem baby! Club und nunmehr seit sechs Jahren mit dem Heart. „Bisher haben wir immer nach fünf Jahren unser Konzept geändert. Aber das Heart ist unser Herzstück“, sagt Durak. Seit Anfang des Jahres bespielt das Trio nicht nur das Erdgeschoss mit dem Hybrid-Konzept Restaurant, Bar und Club, sondern mit einem Private Member Club auch das Obergeschoss mit Privatrestaurant, Club und der Circle Bar by Cihan Anadolgi. Zwar sei die Mitgliederzahl ein Geschäftsgeheimnis, „aber wir sind überrascht über den Zuspruch, den wir nach nur vier Monaten erfahren haben“, so Durak. Vielleicht gibt es ja auch hier mal ein Sechsjähriges ...



Thomas Oswald

partygaenger
Die Nacht-Kolumne

partygaenger.de

Der Bachmeier★ Leichtes Hühnchengericht
So schmeckt uns der Sommer



Am Sonntag ist Hans Jörg Bachmeier wieder im BR zu sehen

Für mich ist ein Hühnerfrikassee ein Sommergericht par excellence. Jetzt haben nämlich die feinen Erbsen und jungen Rübchen Saison, die bei der Zubereitung nicht fehlen dürfen.

Los geht's mit dem Hendl: Ich wasche es gründlich, tupfe es mit Küchenkrepp trocken und teile es in acht Stücke (Flügel, Keulen in der Mitte geteilt, Brüste). Nun würze ich die Teile kräftig mit Salz und Pfeffer. Anschließend lasse ich in einem großen, flachen Topf die Butter aufschäumen, brate die Geflügelteile gründlich an, bevor ich das in Würfel geschnittene Gemüse dazugebe und ebenfalls anröste. Wenn auch das Gemüse beginnt, Farbe anzunehmen, lösche ich mit dem Weißwein ab, lasse ihn vollständig einkochen, bevor ich mit heißer Brühe aufgieße, die Kräuter und Gewürze dazugebe und den Topf in den auf 200 Grad vorgeheizten Ofen schiebe. Dort lasse ich das Fleisch etwa 30 Minuten garen.

In der Zwischenzeit bereite ich das Gemüse zu: Die Navetten werden geschält und geviertelt, in kochendem Salzwasser bissfest gegart und in möglichst kaltem Wasser abgeschreckt, die Erbsen ebenfalls. Die Kapern nehme ich aus dem Meersalz und wässere sie für etwa 15 Minuten. Nun hole ich den Topf aus dem Ofen, nehme die Hendlstücke heraus und lasse sie etwas auskühlen. In der Zwischenzeit rühre ich Sahne und Crème fraîche an, lasse die Sauce auf dem Herd cremig einkochen und passiere sie durch ein Sieb. Währenddessen ziehe ich die Haut von den Hendlstücken, löse das Fleisch von den Knochen und gebe es



Passen gut: Erbsen und weiße Rübchen Fotos: H. J. Bachmeier, pa, BR



mit dem Gemüse und den Kapern in die Sauce, bevor ich mit einem Spritzer Zitrone, Salz und Worcestershire-Sauce abschmecke. Zum Schluss das Frikassee in tiefe Teller anrichten und mit der in feine Ringe geschnittenen Lauchzwiebel bestreuen. ★

An Guadn wünscht Ihr

Hans Jörg Bachmeier

Tipp: Statt mit Navetten können Sie das Frikassee auch mit Spargel zubereiten: 400 Gramm grünen Spargel an den unteren Enden beziehungsweise 400 Gramm weißen Spargel ganz schälen, in Stücke schneiden und in Salzwasser bissfest blanchieren. Dann in kaltem Wasser abschrecken und wie im Rezept beschrieben weiter verfahren. Im Winter bereite ich ein Hühnerfrikassee mit gelben Rüben, Schwarzwurzeln oder Petersilienwurzel zu.



Hühnerfrikassee mit Erbsen und weißen Rübchen

1 Huhn von circa 1,5 kg

- 1 Knoblauchzehe
- 2 Schalotten
- 100 g Knollensellerie
- 100 g Petersilienwurzel
- 100 g Lauch
- 100 g Staudensellerie
- alles in kleine Würfel geschnitten

- 50 g Butter
- 2 Lorbeerblätter
- 1 Thymianzweig
- 2 Nelken
- 0,2 l Weißwein
- 0,5 l Geflügelfond oder Gemüsebrühe
- 0,2 l Sahne
- 2 EL Crème fraîche

- 100 g Erbsen (TK oder frisch)
- 4 Stück Navetten (weiße Rübchen)
- 50 g Kapern in Meersalz
- 1 Frühlingsziesel

Zitrone, Salz, Pfeffer, Cayennepeffer, Worcestershire Sauce



Bachmeier im BR

Streetfood – Imbiss für Feinschmecker ist das Motto der aktuellen Staffel von Einfach. Gut. Bachmeier, der Kochsendung mit dem sympathischen gebürtigen Niederbayern. Also kleine feine Küche für Zwischendurch: Am kommenden Sonntag (Bayerisches Fernsehen, 17.15 Uhr) geht's los mit einer spanischen Tortilla, dann folgt ein Ausflug in die USA mit würzig marinierten Chicken Wings und zum süßen Schluss gibt's original belgische Waffeln mit Balsamico-Kirschen.



Wiedereröffnung von Apollo Optik in München

ANZEIGE

Die ganze Welt der Brillenmode

Ab sofort kommen die Kunden in München wieder in den Genuss des einzigartigen Angebots von Apollo. Das Unternehmen feiert am 9. Juni 2016 am Rotkreuzplatz 2 nach erfolgreichem Umbau große Wiedereröffnung und präsentiert hier auf 83 Quadratmetern sein umfassendes Sortiment an topaktuellen Brillenfassungen und Qualitätsgläsern sowie seine hervorragenden Beratungs- und Serviceleistungen. Zudem bietet Apollo eine Reihe branchenweit einzigartiger Garantieleistungen, wie die „Best-Preis-Garantie“ oder die „Zufriedenheits-Garantie“.



Engagierte und qualifizierte Mitarbeiter sorgen täglich dafür, dass alle Kunden individuell und persönlich beraten werden. Foto: Apollo Optik

„Bei Apollo steht der Mensch im Mittelpunkt“, bringt es Augenoptikermeisterin Jennifer Kiegle auf den Punkt. „Wir wollen, dass unsere Kunden jederzeit zufrieden sind – vor, bei und nach ihrem Einkauf“, bekräftigt Filialleiterin Kiegle.

„Bei dem Umbau war uns eine offene Gestaltung der unterschiedlichen Bereiche besonders wichtig, damit man sich schneller und besser orientieren kann. Auch Energieeffizienz stand im Fokus, gerade bei der Beleuchtungstechnik werden wir künftig durch den Einsatz von LED-Leuchtmitteln Strom sparen“, so Kiegle weiter. Zehn engagierte und qualifizierte Mitarbeiter sorgen gemeinsam mit ihr täglich dafür, dass alle Kunden individuell und persönlich beraten werden.

Um die Wiedereröffnung gebührend zu begehen, gibt es von 9. bis 11. Juni 2016 eine

besondere Überraschung für alle Kunden: In der Filiale am Rotkreuzplatz 2 erhalten sie im Rahmen der Neueröffnung 25 Prozent auf alle Brillen und 50 Prozent auf RayBan Brillen und Sonnenbrillen in Sehstärke.

Anlässlich der Europameisterschaft erhält jeder Kunde beim Kauf einer Brille gratis ein Brillenputztuch in den deutschen, italienischen oder türkischen Nationalfarben dazu. So sind Fußballfans gleich bestens gerüstet, wenn die neue Brille vor Aufregung beschlägt.

Geschäftsanzeigen/-verbindungen

■ Fenster in bester perfecta Qualität

■ 40 Jahre Erfahrung

■ Vollaussgeschäumte Fenster-Rahmen

■ Saubere Montage ohne Mauerausbruch

■ Alles aus einer Hand: von der Fertigung bis zur Montage

Große Ausstellung in München/Messe

Buchen Sie noch heute Ihr persönliches Beratungsgespräch unter Tel. 089-94385060 oder kontakt@perfecta-fenster.de

perfecta Fenster | Sigmund-Riefler-Bogen 23 | 81829 München
perfecta-fenster.de

perfecta
Fenster | Türen | Rollläden

Beilagen-Hinweis

Einem Teil der heutigen Ausgabe liegen Prospekte folgender Firmen bei:

Information: zur Prospektverteilung von der größten bis zur kleinsten Auflage unter Telefon (089) 53 06 - 305, 307 - prospektbeilagen@tz.de

Verschiedenes

Badumbau Wanne zu Dusche oder Türe in die bestehende Wanne. Mit uns kommen Sie leichter in die Wanne. www.germring.badbarrierefrei.de Unverbindlicher Beratungstermin unter: ☎ 089 20983015

Fer Clean IHR NEUER PUTZEN-GEL. Suchen Sie einen neuen Profi für REINIGUNGEN jeglicher Art? Dann bin ich Ihr neuer Ansprechpartner! ☎ 0176/5772047

Anzeigenannahme Tel. (089) 5306 222 Fax (089) 5306 640

Gesundheit

Gesundheit

24 Stunden Altenpflege zuhause. Wir vermitteln erfahrene polnische Pflegekräfte. www.sunacare.de ☎ 0800 30606391

Gesundheit
Wellness und Massagen

Wellnessmassage 0162/8185743

Kunst des Berührens 0163/8039367

Entspannen u. Relaxen 0152-55182420

AYURVEDA & more 0172-8589038

Kunst & Antiquitäten

Kunst & Antiquitäten

Verkäufe

Registrierkasse, National Registrierkasse um 1900 voll funktionsfähig zu verk., Preis 1150,- € ☎ 08143/94203

Antiker Zahntretbohrer, funktions-tüchtig mit 2 Handstücken, Blick-fang, 550,- € ☎ 0157/53682457

Max Raffler, u.a.: Berge der Künstler günstig zu verkaufen. 0160/6540457

6 Gründerzeit Stühle, neu bezogen, je 50,- € ☎ 08137/5850

Kunst & Antiquitäten

Gesuche

Biete für Pour Le Merite € 15.000,-
Ritterkreuz Nachlass € 10.000,-
Für militärgeschichtl. Sammlung ges.:
Orden, Urkunden, Fotos, Uniformen,
Dolche, Allach-Porzellan, etc. Zahle Höchstpreise
Tel.: 08041/4406370

KAUFEN Antiquitäten & Kunstgegenstände

Gerne komplette Nachlässe und Sammlungen Professionelle u. schnelle Abwicklung garantiert Art Trading Online GmbH
Tel.: 0 89 / 3 81 53 49 46

Kaufgesuche

Kaufgesuche

Dies und Das

Suche Schallplatten, CD-s Platten-spieler u.a., ☎ 0152 55887274

Firma Hartmann kauft hochwertige Pelze, Teppiche, Tafelsilber, Porzellan, Uhren & Schmuck, Näh- & Schreibmaschinen. 0162/2413261